

De etappes:

De ploegen van Tour for Life rijden in acht dagen van Italië naar Nederland. Dwars door de Alpen, Vogezen en Ardennen, langs klassieke trajecten, zo'n 150 kilometer per dag. Hieronder een overzicht van de etappes die in 2010 worden verreden.

Eerste dag: Alpenklassieker – 125 km – 2800 hm

De Tour for Life start in Noord-Italië, bij het bergplaatsje Bardonecchia, gelegen in bergdal Valle di Susa. Een beroemde locatie: in 2006 werden de Olympische Winterspelen van Turijn hier gehouden. Vanaf Oulx doet de tour direct een spectaculair parcours aan. Je rijdt via de 'laagste' col van de Alpen, Col de l'Echelle, naar het prachtige Briançon, het hoogst gelegen stadje van Frankrijk. Na de beklimming van Col du Lautaret volgt het hoogtepunt van de dag: de Alpe d'Huez. Als je wilt kun je de Alpe d'Huez rijden als een echte klimtijdrit. Een bijzondere afsluiting van de eerste etappe!

Tweede dag: Koninginnerit – 160 km – 4200 hm

Dit is de Koninginnerit: de zwaarste etappe van de tour. Vol legendarische beklimmingen, zoals Col de Glandon, Col de la Croix de Fer en Col de Madeleine. Deze laatste maakt deel uit van de Tour de France 2010. Michael Boogerd begon hier in 2002 zijn heroïsche solo in de zware bergetappe naar La Plagne. De beklimming van de prachtige Col de Tamié (Tour de France in 2007) maakt de dag compleet. Je overnacht aan het Franse meer Annecy. Een schitterende locatie!

Derde dag: Panoramadag – 160 km – 3400 hm

Een bijzondere dag met verbluffende panorama's. Het peloton steekt vandaag kort de Zwitserse grens over. Maar eerst beklim je de Mont Salève, de 'huisberg' van Genève, gelegen op Frans grondgebied. De laatste beproeving van de dag is het absolute hoogtepunt: Col de la Faucille. Deze col brengt je naar de Jura, een zeer bosrijk gebergte aan weerszijden van de grens Frankrijk-Zwitserland. Vanaf de top van deze col heb je prachtig uitzicht op het meer van Genève het hele Mont Blanc Massief.

Vierde dag: De Jura – 195 km – 1200 hm

Dit is de een na langste etappe; in totaal bijna 200 kilometer en 1200 hoogtemeters. Je rijdt dwars door het idyllische platteland van de Jura. Langs groene, uitgestrekte velden en donkere bossen. Je beklimt een aantal mooie hellingen. De dag eindigt in Belfort.

Vijfde dag: Ronde toppen – 150 km – 2500 hm

De dag van de Vogezen. Veel renners kennen dit gebied van de ronde toppen, ook wel ballons genoemd. Halverwege de etappe begin je aan de beklimming van Le Grand Ballon (1342 meter). Het uitzicht op de top is geweldig, niets dan bergtoppen en groene dalen. Le Grand Ballon is de bekendste col van vandaag, maar niet de enige. Je beklimt ook nog de Col du Hundsruck (mét flits klimtijdrit!) en Le Hohneck, de op één na hoogste top van de Vogezen.

Zesde dag: Groene etappe – 150 km – 1000 hm

Dit is de Groene Etappe: een erg mooie rit, langs velden vol koolzaad en afgelegen dorpen. De schoonheid van Noordoost-Frankrijk doet veel renners verbazen. Je komt door een aantal heuvelgebieden, maar de route tussen de Moezel en Maas is grotendeels vlak. De Ardennen komen nu langzaam in zicht.

Zevende dag: Ardennen klassieker – 220 km – 2200 hm

De langste etappe van de Tour, maakt dit is een bijzondere rit die drie landen aandoet: Frankrijk, Luxemburg en België. Je rijdt door prachtige delen van de Ardennen en in de buurt van Bastenaken beklim je een aantal beroemde hellingen. In het Belgische Grand Halleux kun je je voorbereiden op de laatste dag.

Achtste dag: Grande Finale

Een mooie finale van een bijzondere fietsweek! Na klassieke beklimmingen uit Luik-Bastenaken-Luik, waaronder de Wanne, rijd je in peloton de Cauberg op, waar familie en vrienden je opwachten. Om deze topprestatie samen te vieren!