

Schaatshelm.

Van diverse kanten werd ik gevraagd wat mijn ervaring is met een schaatshelm. Graag wil ik dat met jullie delen.

Laat ik voorop stellen dat ik iedereen aanraad om een hoofdbescherming te dragen, ook op de kunstijsbaan. Het is net als destijds bij het fietsen eerst zag je weinig helmen, nu rijdt bijna iedereen met een helm. Tja goed voorbeeld (profs) doet goed volgen.

De eerste hoofdbescherming was destijds de door Martin Pater ontwikkelde Smartcap. De eerste versie zat best lekker en bood in ieder geval enige bescherming. Altijd beter dan helemaal niets. Ben er nooit mee op mijn hoofd gevallen, maar een schaatsmaat van mij wel en hij was destijds blij dat hij de Smartcap op had.

Martin heeft later een verbeterde, opvouwbare versie op de markt gebracht, deze bood wel meer bescherming maar deze cap heeft mij nooit echt lekker gezeten.

Heb ook 2 jaren rondgereden met een skihelm, natuurlijk een goede bescherming, maar wel erg warm.

Afgelopen winter kwam ik de Casco schaatshelm tegen na wat struinen op internet.

Uiteindelijk besloten om de Ice Star aan te schaffen inclusief een Vautron vizier. Het is best wel een flink bedrag wat je daarvoor moet neertellen, maar eerlijk is eerlijk, de helm zit geweldig en het Vautron vizier heeft zijn dienst tijdens de laatste alternatieve Elfstedentocht op de Weissensee wel bewezen. Echt een aanrader. Vizier kleurt goed mee, gedragen vanaf begin in het donker, met zon en schaduw. Ook de scheuren in het ijs zijn goed te zien.



Een ruime keus kan men oa hier vinden:

<http://www.schaatshelmen.com/product-categorie/shop/schaatshelmen/>

Ik kan me ook goed vinden in hun gedachtegang voor het ontwikkelen van de helm te weten:

- Een helm met schaatskeuring en een ronde achterkant, als onze helmen volgen echt de ronding van het hoofd. Op deze manier wordt de klap op het achterhoofd echt opgevangen en komt deze niet op de nek terecht.

- Grote keuze uit verschillende vizieren, de verschillende omstandigheden waar een schaatser mee te maken krijgt vergt een ander soort vizier. Door een grote diversiteit aan vizieren kan elke schaatser een keuze maken uit het vizier wat past bij de omstandigheden waarin hij schaatst.

- Al onze helmen bestaan uit vier verschillende maten, S,M,L,XL. Omdat elk hoofd anders is kan door de kleine verschillen in maatvoering altijd een helm gezocht worden die

comfortabel op het hoofd zit. Een helm moet veilig zijn maar vooral niet in de weg zitten tijdens het schaatsen.

- Ventilierende gaten, warmte is de grootste uitdaging voor een schaatser wanneer hij een helm draagt. De ventilerende gaten in de helm zorgt voor de warmte afvoer, waardoor de schaatser niet oververhit raakt.

Al met al ben ik zeer tevreden met deze schaatshelm. Ongetwijfeld zijn er ook andere, prima schaatshelmen en de ontwikkeling ervan staat nooit stil. Natuurlijk speelt ook de commercie er op in, aangezien goed voorbeeld (profs) goed doet volgen (de recreant).

Al met al " Met helm minder kopzorgen..... "